

Гиперактивный ребенок и особенности работы с ним.



Вавилова А.И.,
педагог-психолог 1 категории

Симптомы:

- Неусидчивость, суетливость, беспокойство.
- Импульсивность, эмоциональная нестабильность, плаксивость.
- Игнорирование правил и норм поведения.
- Наличие проблем со сном.
- Задержка речевого развития.
- Склонность к одновременному выполнению без завершения сразу нескольких заданий.

Мифы и реальность о гиперактивных дтях.

1. СДВГ – следствие дурного воспитания.
2. СДВГ лечится лекарствами.
3. СДВГ встречается только у мальчиков.
4. СДВГ – это «не серьезно» или СДВГ не вызывает больших проблем в жизни.
5. СДВГ – проблема исключительно школьников.
6. Сахар – причина СДВГ.
7. СДВГ не связан с генетикой.

Рекомендации педагогам

**Поощрение
хорошего
поведения**

Физкультминутки

Режим

**Индивидуальный
подход**

**Простые
инструкции**

Ситуация успеха

**Ориентация на
темп работы**

Сенсорный голод

Рекомендации родителям

- Проявляйте достаточно твердости и последовательности в воспитании;
- Избегайте, с одной стороны, чрезмерной мягкости, а с другой — завышенных требований к ребенку;
- Повторяйте свою просьбу одними и теми же словами много раз;
- Для подкрепления устных инструкций используйте зрительную стимуляцию;
- Установите твердый распорядок дня для ребенка и всех членов семьи, учите ребенка четкому планированию своей деятельности;

Рекомендации родителям

- Установите твердый распорядок дня для ребенка и всех членов семьи, учите ребенка четкому планированию своей деятельности;
- Снижайте влияние отвлекающих факторов во время выполнения ребенком задания;
- Оградите гиперактивных детей от длительных занятий на компьютере и просмотра телевизионных передач, телефона;
- Избегайте, по возможности, больших скоплений людей

Рекомендации родителям

- Помните, что переутомление способствует снижению самоконтроля и нарастанию гиперактивности, когда ребенок утомлен, не настаивайте на срочном выполнении дела, дайте ему возможность отдохнуть;
- Чаще хвалите ребенка. Порог чувствительности к отрицательным стимулам очень низок, поэтому гиперактивные дети не воспринимают выговоры и наказания, однако чувствительны к поощрениям.

Ребёнок больше всего нуждается в
вашей любви как раз тогда, когда он
меньше всего её заслуживает.

Эрма Бомбек